

Psikozların ve bipolar bozukluklar için psikososyal terapiler SOSYOTERAPİ

Sosyoterapi „ikamet“, „iş“ ve „ilişkiler“ alanında işlev görür ve sosyal işçiler ve sosyal pedagoglar tarafından, aksamalar görüldüğünde yürütülür. Örneğin hasta maddi bakımdan zorluk içine düşebilir, konutunu ve işini kaybetme tehlikesi ile karşı karşıya kalabilir, sağlık sigortası bulunmayabilir.

Sosyoterapi hizmetleri hastalık nedeniyle yolundan çıkmış bir yaşamın yeniden yapılandırılması için başlangıç noktası olarak sunulur. Sosyal işçiler hastalarla birlikte açıklığa kavuşturulacak hususları düzene sokarlar ve hastaya verilen destek hastanın sağlık durumuna ve güncel performansına bağlıdır. Yatılı alandaki amaç ise, bütünsel tedavi planı içinde hastanın iyileşmesine katkıda bulunacak sosyal koşulların yaratılmasıdır.

Ancak sosyoterapi hastanın yapması gereken bazı şeylerin hasta yerine yapılması demek değildir. Sosyoterapinin asıl amacı hastayı kendi çıkarlarını kendisinin gerçekleştirebileceği bir duruma getirmektir. Bunu gerçekleştirmek için sosyoterapinin sosyal yeterliliğe ilişkin amaca yönelik alıştırmaları vardır. Sosyoterapinin akut bunalım durumlarındaki yardım ve destek hizmetlerinden sosyal bağımsızlığın yeniden kazandırılmasına kadar uzanan çok geniş bir çalışma alanı vardır. Hastalık nedeniyle uzun vadeli bir kısıtlama ortaya çıktığında sosyoterapinin hastayı tekrar topluma kazandırma ve izole edilmesini önleme gibi önemli bir işlevi vardır. Bu, ilişkilerin korunması ve teşviki ile, rahatlatıcı ve destekleyici görüşmelerle, günlük ve haftalık planların işlenmesiyle, günlük işlerde yardımla ve iş aramada yardımcı olunmasıyla gerçekleştirilir.

Sosyoterapi hizmetleri genellikle kurumlara entegre edilir (örneğin klinikler, sosyal hizmet kurumlarının toplanma merkezleri). Sosyoterapinin özelliği ziyaret yapmasıdır. Örneğin gerekli olduğunda ve istendiğinde bir sosyal işçi hastayı evinde ziyaret eder veya hastaya belirli etkinliklerde eşlik eder (örneğin resmi mercilerle ilişkilerde).

Hem psikozlarda hem de bipolar bozukluklarda psikiyatrik hizmetin önemli işlevlerinden biri hastayı ülkedeki bakım sistemine ulaştırmak ve psikiyatrik-psikoterapisel kaynakları tıbbi ve rehabilitasyon alanında koordine etmektir.

Sosyoterapi şu hizmetleri sunabilir:

- Psikososyal teşhisin elde edilmesi
- Sosyal yasa çerçevesinde danışmanlık ve başvurular
- Sorumlu kurumlara karşı hastanın haklarını gözetmek
- Gerçeğe uygun yardımların belirlenmesi
- Tıbbi, sosyal ve rehabilitasyon alanındaki işlemlerin düzenlenmesi ve maliyetlerinin açıklığa kavuşturulması ve iş yaşamına katılım için gerekli önlemlerin alınması
- Sosyal, ekonomik ve aile hukuku kapsamında hastaya danışmanlık yapmak ve bakımla ilgili işlemlerde yol göstermek
- Yatılı tedaviden sonra hastaya kamu, belediye ve özel kurumlar tarafından sağlanacak yardımın organize edilmesi
- Yasaya uygun olarak vesayetle ilgili önlemleri almak
- Sosyal yasa çerçevesinde gerekli başvuruları yaparak hastanın sosyal yardım önlemlerinden yararlanmasını sağlamak

Metin: Dipl.-Psych. Jens-Uwe Schmidt, Leipzig, 2002, ergänzt durch Martin Lambert, Arbeitsbereich Psychosen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf, Almanya. (Martin Lambert tarafından tamamlanmıştır, Hamburg Eppendorf Üniversite hastanesi psikiyatri ve psikoterapi kliniği psikoz bölümü, Almanya)

Kaynak: Psychiatrie-aktuell.de