

Psikozların ve bipolar bozukluklar için psikososyal terapiler **COGPACK**

CogPack, çeşitli bilişsel alanlara ve dilsel, entelektüel, mesleki yetenek ve branş bilgisine ait çok seçenekli 64 test ve alıştıırma içeren bilgisayar destekli bilişsel bir alıştıırma programıdır.

Bu alıştıırma programı şizofren hastalarda başarıyla uygulanmıştır ve şu modülleri kapsamaktadır:

- (1) İsumotorik
- (2) Uyanıklık, kavrayış, reaksiyon
- (3) Dilsel materyal
- (4) Bellek
- (5) Sayılar ve mantık
- (6) Günlük yaşam, yapabilmek, bilmek, yönelim
- (7) Özel

Metin: Martin Lambert

Kaynak: Qualitätshandbuch des Arbeitsbereichs Psychosen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf, Almanya. (Hamburg Eppendorf Üniversite hastanesi psikiyatri ve psikoterapi kliniği psikoz bölümü el kitabı, Almanya.)