



psikoz-bipolar.com

Psikozların ve bipolar bozukluklar için psikososyal terapiler **BAĞIMLILIK TERAPİSİ**

Bağımlılık terapisi psikotik hastalığın ilerideki seyrine belirleyici bir katkıda bulunabilir. Farklı tedavi gelenekleri (destekleyici, yüzleştirici) ve çift teşhis nedeniyle hastalar bugüne kadar kendileri için uygun terapiyi bulmakta zorluk çekmişlerdir. Entegre bir terapide, yani her iki hastalığın eşzamanlı tedavisinde, tedavi başarısı ve tedavinin kabul görme oranı daha yüksektir. Entegre bağımlılık terapisi sadece kombine bir terapiyi içermemekte, hastanın özel gereksinimlerine ulaşmayı da amaçlamaktadır. Entegre tedavinin temel konsepti, bağımlılık ve psikozun anlaşılması için kişiye özgü bir dispozisyon-stres modelini geliştirmektir. Kişiyeye özgü psikoz konsepti ve kişinin uyuşturucu tüketimi burada özgeçmişin anlaşılmasına temel oluşturmaktadır. Bu terapi adımları, kabul gören, destekleyen ve özellikle de motive eden görüşmelerle yürütülmelidir. Bu, bağımlılık terapisinin yaptığı müdahalenin iskeletini oluşturur. Hastanın kendi uyuşturucu tüketimi hakkında muğlak bilince sahip olduğu düşüncesinden hareketle bu çelişkiler ifade edilmeli ve hasta tarafından ifade edilen azaltma veya kesmenin yararları öne çıkarılmalıdır. Entegre tedavi denenmeye değer bir müdahaledir, çünkü elde edilen başarılar çoğu zaman hastalar için istikrarlı, yapıcı ve stressiz bir geleceğin başlangıcı olmaktadır.