

## Bipolar hastalar için taburcu olma planlaması

# LÜTFEN MANİ, DEPRESYON VEYA KORKUNUZUN BUGÜNKÜ AĞIRLIĞINI DEĞERLENDİRİN

Bu sayfanın çıktısını alın ve çizgi üzerine çarpı işareti yaparak işaretleyin.  
Lütfen sonucu terapistinizle konuşarak değerlendirin.

### Lütfen maninizin bugünkü ağırlığını değerlendirin

Mani yok

Çok ağır mani



Cevabınızı bir çarpı işareti ile belirtin.

### Lütfen depresyonunuzun bugünkü ağırlığını değerlendirin

Depresyon yok

Çok ağır depresyon



Cevabınızı bir çarpı işareti ile belirtin.

### Lütfen korkunuzun bugünkü ağırlığını değerlendirin

Korku yok

Çok ağır korku



Cevabınızı bir çarpı işareti ile belirtin.

Bu soru formu yardımıyla terapistinizle taburcu olmanız için doğru zamanın gelip gelmediğini konuşun.