

Bipolar hastalar için taburcu olma planlaması

KENDİME UYGUN İLAÇLARI MI ALIYORUM?

Bir ruh hali stabilizatörünün veya çok sayıda ilaç kombinasyonunun size uygun olması, yan etkilerin çok az olması veya hiç olmaması ve sizin kendinizde iyi yönde bir etki hissetmeniz anlamına gelir. Sadece bu durumda ilaçları uzun vadeli olarak almaya hazır olursunuz. Ancak birçok hasta, kendisi için seçilen ilaçların doğru etki etmediğini veya yan etkileri olduğunu hekimlerine bildirmeye çekinir. Siz bunu yapın! Hekiminiz terapide kendisine yardımcı olduğunuz için size teşekkür edecektir!

İlaçların size „optimum“ ölçüde uygun olması bağlamında dikkat etmeniz gereken birkaç husus vardır. Aşağıda „Evet“ ile cevaplayacağınız her soruyu hekiminizle bir kez daha konuşmalısınız! Lütfen bu konuda daha ayrıntılı bilgi için „Psikozlar hakkında bilgi“ web sitesinden de yararlanın. Bu sayfanın çıktısını alın ve cevaplarınızı işaretleyin. Lütfen sonucu terapistiniz ile görüşerek değerlendirin.

1	İlaçlı tedavinin başlamasından beri manik veya depresif semptomlarda hiç belirgin iyileşme hissetmediniz mi? Lütfen „Semptomlar nelerdir?“ bölümüne de bakın.	<input type="radio"/> Evet	<input type="radio"/> Hayır
2	İlaçların sizi sübjektif olarak kısıtlayan yan etkilerini hissediyor musunuz? Lütfen „Hangi yan etkiler vardır?“ bölümüne de bakın.	<input type="radio"/> Evet	<input type="radio"/> Hayır
3	Maninin, depresyonun veya korkunun ağırlığı sorularına hiçbir zaman 5 – 10 arasında puan vermediniz mi? Lütfen „Kendimi yeterli ölçüde istikrarlı hissediyor muyum?“ bölümüne de bakın.	<input type="radio"/> Evet	<input type="radio"/> Hayır
4	Sübjektif olarak kendinizi nasıl hissediyorsunuz sorusuna ilişkin soru formunda 60 puan veya daha az değere mi sahipsiniz? Lütfen „Kendimi yeterli ölçüde istikrarlı hissediyor muyum?“ bölümüne de bakın.	<input type="radio"/> Evet	<input type="radio"/> Hayır
5	Taburcu olduktan sonra ilaçlarınızı tekrar bırakmayı mı planlıyorsunuz? Lütfen „İlaçları düzenli olarak almak ne kadar önemlidir?“ bölümüne de bakın.	<input type="radio"/> Evet	<input type="radio"/> Hayır

Bu soru formunu terapistinizle konuşarak değerlendirin.